

兵庫県認定会 5級・タンゴ アマルガメーション

グループA

壁斜めに面して

	歩数	カウント
1. ツウ・ウオーク	2	SS
2. プログレッシブ・リンク	2	QQ
3. クローズド・プロムナード	4	SQQS
4. バック・コルテ	4	SQQS
5. オープン・リバース・ターン(女子アウトサイド)	6	QQSQQS
6. ウオーク 1歩(左足)	1	S
7. ロック・ターン	7	SQQSQQS
8. プログレッシブ・リンク	2	QQ
9. ナチュラル・ツイスト・ターン	6	SQQSQQ
10. クローズド・プロムナード	4	SQQS

グループB

壁斜めに面して

1. ツウ・ウオーク	2	SS
2. プログレッシブ・リンク	2	QQ
3. プロムナード・ターン&ロック・ターン	10	SQQSQQSQQS
4. フォア・ステップ	4	QQQQ
5. クローズド・プロムナード	4	SQQS

グループAの1に続ける