

兵庫県認定会 4級・ワルツ アマルガメーション

グループA

壁斜めに面して

	歩数	カウント
1. クローズド・チェンジ・トゥ・ライト	3	123
2. ナチュラル・スピン・ターン	6	123 456
3. リバース・ターン 4-6	3	123
4. リバース・ターン	6	123 456
5. ウイスク	3	123
6. シャッセ・フロムPP (LODに)	4	12&3
7. ヘジテーション・チェンジ 45°	6	123 456

グループB

中央斜めに面して

1. プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト	4	12&3
2. オープン・インピタス・ターン	3	123
3. ウイング	3	123
4. オープン・テレマーク	3	123
5. シャッセ・フロムPP (LODに)	4	12&3
6. ナチュラル・ターン 1-3 90°	3	123
7. アウトサイド・チェンジ	3	123
8. ナチュラル・スピン・ターン(オーバーターンして中央斜めに)	6	123 456
9. ターニング・ロック・トゥ・ライト	4	1&23

グループC

1. ウイーブ	6	123 456
2. ナチュラル・ターン 1-3	3	123
3. オープン・インピタス・ターン	3	123
4. ウイング	3	123
5. オープン・テレマーク	3	123
6. シャッセ・フロムPP	4	12&3
7. ナチュラル・スピン・ターン 225°	6	123 456

グループD

1. ターニング・ロック・トゥ・ライト(中央斜めに)	4	1&23
2. ウイング	3	123
3. プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト(中央斜めに背面)	4	12&3
4. アウトサイド・チェンジ	3	123
5. シャッセ・フロムPP	4	12&3
6. ヘジテーション・チェンジ 135°	6	123 456

グループA に続ける